



シフォン撮影チェックBook

ふわもふシフォン やすだゆみこ

スマホでもしっかりとれる！
お菓子の撮影テクニックをまとめました。
上手にできたお菓子は魅力的に写真を撮って
あなたのSNSをぜひ盛り上げていってくださいね！

レッスンにご参加いただきありがとうございます！



みなさんと一緒にシフォン作りができること
とってもうれしです☆

感謝の気持ちでこの特典をプレゼントします！

私は写真も動画も全てスマホを使用しています。

スマホでも丁寧に撮影すれば
十分においしそうに、キレイに撮影できますよ！

ちょっとしたコツで
ぐっと魅力的に撮れるのでぜひお試しください☆
写真がかわいく撮れるようになると、
シフォン作りがもっと好きになりますよ♡

写真サイズの選び方

写真を撮影する際は、アップしたいSNSに合わせて、アスペクト比（写真の縦横の比率）を確認してから撮影をしましょう。



16 : 9 YouTube・Facebookなど



1 : 1 Instagramフィード
(投稿)など



9 : 16 Instagramストーリーズ、
リールやTikTokなど



シフォン写真チェックポイント

Step 1 まずは写真を真似する

Step 2 映るものすべてに気を遣う

Step 3 お菓子にピントを合わせる

Step 4 カメラの角度

Step 5 光にも気を遣う

Step 1 まずは写真を真似する

シフォンを撮影するときに、構図とか
テーブルコーディネートを学ぶとなると
難しく感じてしまいますよね！

まずはインスタなどをみて、
好みの写真を探して
真似することから始めましょう！

ピンタレストを使うと、
色んな写真のヒントが得られますよ



Step 2 映るものすべてに気を遣う

- ・ シフォンの正面はどこ？

シフォンをぐるっと回して
一番キレイに見えるお菓子の正面を撮影します。

- ・ シフォンはキレイになっている？

お菓子やフルーツなどに傷がないか、
お皿がきれいどうかも必ず確認します。

- ・ いらないものは映り込んでない？

隣のお皿や台ふきなど、
映り込んでいるものがないかどうかを確認します。

▼バナナのシールが残ってる



Step 3 シフォンにピントを合わせる

テーブルの上をごちゃごちゃさせすぎず、主役が一番大きくなるように、パッと見で主役がすぐにわかるようにお菓子を置きます。

お菓子にしっかりとピントを合わせます。

（スマホでは画面上で、ピントを合わせたい部分をタップすればOK。）

▼今日の主役はキミに決めた！



▲背景をぼかすとさらにキレイ！©2024 ふわもふシフォン

Step 4 カメラの角度を決める

配置、角度などを決めるときは、中途半端にしてしまうと格好悪くなります。
写真を撮影するときは、アピールしたいポイントをより目立たせるために、
少し大げさにメリハリを付けて撮影していきましょう。

例えば)

遠いときは

ぐっと遠くに

近いときは

思っているよりもう一步近づいて

少し大げさにすることで
より魅力的に▶



Step 4 カメラの角度を決める



◀ 真上（おしゃれ）

2次元のようにのっぺりしますが、テーブルコーディネートをすると華やかに、おしゃれに見えます。



真横（迫力がある）▶

高さがあるお菓자에特に有効です。

どーんと迫力がでて、お菓子を大きく見せることができます。



▲ 斜め（見やすい）

一番定番の角度です。芸術的・独創的にはありませんが、お菓子の全体像が見やすくなります。

Step 5 光にも気をを使う

太陽光で撮影しよう！

お菓子を撮影するときは部屋の電気を消し、お菓子を窓の近くにもっていきます。

太陽光で撮影することで、より一層おいしそうに撮ることができます。

光が強すぎる場合はレースカーテンなどを使って明るさを調節します。

(オススメはサイド光か逆光です☆)



▲ちょっと神聖に見えるプレーン☆

お菓子をもっと美味しそうに撮影したい！

ここまで
写真の撮り方の簡単なコツを
お伝えしてきましたが、
お菓子をおいしそうに撮影する為に
一番大切なことは



撮影するあなた自身が
シフォンが大好きで、
「美味しそう！」と
ワクワクしながら撮影することです！

お菓子をもっと美味しそうに撮影したい！



あなたのワクワクが写真に表れると、
見る人みんなにワクワクが広がり、
「美味しそう！」「食べたい！」という
幸せの輪が広がっていきます。

シフォンの写真を通じてみんなが幸せになる

私はそれこそが、お菓子の写真を撮影すること、
SNSにお菓子の写真をアップする
一番の目的だと思っています。

あなたのシフォンでみんなをしあわせに♡

皆さんがシフォン作りを楽しんでくださること。
それが私にとって一番の喜びです！
シフォンが完成したら、その感動を写真に残して、
みんなに幸せをおすそ分けしましょ☆

そしてSNSに投稿したら、
ぜひタグ付けをして教えてくださいね！

(@fuwamofu.chiffon)

楽しみにしています♪



<https://www.instagram.com/fuwamofu.chiffon/>